

よろしく 愛仁園

発行：社会福祉法人 普仁会

地域包括支援センター 愛仁園

営業時間：月～金曜 8:30 ～ 17:30

(緊急時は 24 時間受付しています)

編集：藤田 光



地域包括支援センター愛仁園

〒080-0026 帯広市西 16 条南 28 丁目 2-1

☎ (0155) 49-2338



地域包括支援センター愛仁園(西)

〒080-2474 帯広市西 24 条南 1 丁目 33-17

☎ (0155) 61-1616



Vol. 42
2022 年
秋号



地域包括支援センターは高齢者の
保健・医療・福祉に関する地域の総合相談窓口です

認知症サポーター養成講座を開催しました！



(上) 帯広第二中学校 認知症サポーター養成講座の様子

当センターでは今年度も担当地区内の小中学校で「おびひろ市民学 認知症サポーター養成講座」を行っています。7月は帯広第二中学校にて、2・3年生を対象に2日間開催しました。9年目を迎える帯広第二中学校の講座では、先生が認知症高齢者を演じる寸劇が恒例となっており、今年も先生方の熱演のおかげで、生徒さんたちにしっかり認知症高齢者への接し方を学んでもらうことができました。

認知症サポーター養成講座は、学校だけでなくいろいろな場所に出向いて開催することができます。ご希望がありましたら、担当までご連絡下さい。(柏谷)



家族介護者リフレッシュ事業を行いました

9月13日(火)北海道ホテルにて「令和4年度帯広市家族介護者リフレッシュ事業」を行いました。14名の介護者の皆様と一緒に、ホテルの豪華な小懐石を楽しみました。自己紹介を兼ねた交流会では「今年一番楽しかったこと・嬉しかったこと」をお話してもらいました。参加者の皆さんから「今日が一番楽しい!」「孫の結婚が一番うれしかった」などのお話を頂き、会場が和やかな雰囲気に包まれました。今年度は2回目のリフレッシュ事業を開催予定で、当センターでは12月初めに「そばうち体験」を企画中です。未経験者でも楽しめる内容で、何より打ちたてのそばは本当に美味しいです!詳しくは、10月中旬頃に帯広市のホームページなどに掲載されますので、興味のある方は、担当までご連絡下さい。(中川)



出前講座について

当センターでは新型コロナウイルスに対する感染対策を行いながら、出前講座を承っております。

認知症予防や軽運動・栄養講座など健康講座メニュー表を用意しています。ご依頼に応じ運動と講話を組み合わせた対応も可能です。(例: 健脳エクササイズ 30分+元気になるん体操 30分=1時間)

ホームページからも確認できます。詳しくは、担当までご連絡下さい。(表紙のQRコードを読み取るとホームページまで移動します。)

元気な笑顔で、皆さんと一緒にコロナ禍を乗り越えていきましょう!(渡辺)

