

# 地域包括支援センター愛仁園

〒080-0026 帯広市西 16 条南 28 丁目 2-1

☎ (0155) 49-2338

丹羽 加勢 國安 渡辺 東センター長 塩見 大高 多屋



# 地域包括支援センター愛仁園（西）

〒080-2474 帯広市西 24 条南 1 丁目 33-17

☎ (0155) 61-1616

吉田 柏谷 副センター長 岡本 神山



よろしく愛仁園

Vol.48

2024 年 春号

発行：社会福祉法人 普仁会  
地域包括支援センター 愛仁園

営業時間：月～金曜

8:30 ~ 17:30

編集：丹羽 宏



地域包括支援センターは高齢者の

保健・医療・福祉に関する地域の総合相談窓口です

普仁会



3月29日(金)、西帯広コミュニティーセンターで「認知症高齢者等 SOS ネットワーク検索模擬訓練」を開催しました。この事業は行方不明者の検索や緊急時の対応力向上を目指し、毎年開催しているものです。

まず、帯広市地域福祉課から、行方不明になった高齢者等の早期発見と再発防止をサポートする「帯広市認知症高齢者等 SOS ネットワーク事業」の新たな運用について説明がありました。次に、帯広警察署生活安全課 別紙幸治氏から



寸劇の様子

「昨年度管内 SOS ネットワーク事業を利用した住民は 31 人だった」との報告から「行方不明は他人事ではない、身近な問題」といったお話がありました。そして、劇「松岡さんがいなくなった！！」を通じて、検索模擬訓練を行いました。この劇は認知症サポーターでつくる「チームオレンジおびひろ」の皆さんと作り上げました。参加者からは「劇がとても面白く、内容も素晴らしかった。認知症の方への接し方についてもわかりやすく理解できた。」と感想を頂きました。引き続き、地域の皆様と認知症の方に優しい街づくりを進めていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。(塩見)



## R6 年度 健康講座メニュー表が新しくなりました

R6 年度新しい健康講座メニュー表を、ご用意しました。脳活コース・運動コースなど皆様の健康や暮らしに役立つ情報等 6 つのコースがあります。いずれも無料で会場まで伺います。道具や資料など当方で用意します。

お時間や内容・講師についてはご相談ください。

各団体様からの申し込みは年 3 回程度とさせていただきます。お申し込みはお電話で！（49-2338 渡辺）

詳細については表面の QR コードを読み込むか、当法人ホームページをご覧ください。

地域包括支援センター愛仁園 令和6年度  
**健康講座メニュー表**  
こころ健やかからだ元気に、住み慣れた地域で生き生きと！

<p><b>1 笑ってにこにこ脳活コース</b></p> <p>1. 漢字や数字を使った頭の体操 2. 歌を歌ったり手指の複雑な動きを取り入れた脳トレ 3. 健脳エクササイズ</p>	<p><b>2 からだ元気に運動コース</b></p> <p>1. ふまねつと 2. 棒体操 3. タオル体操 4. ボール体操</p>
<p><b>3 美味しく食べて元気にコース</b></p> <p>1. 美味しく食べる 栄養講座 2. 楽しく食べる 口腔ケア講座</p>	<p><b>4 病氣とうまく付き合うコース</b></p> <p>1. 在宅医療サービスとは 2. ご存知ですか？人生会議</p>
<p><b>5 安心して暮らすためのコース</b></p> <p>1. 消費者被害と特殊詐欺防止 2. 成年後見制度とは？ 3. 高齢者虐待防止</p>	<p><b>6 みんなで支え合うコース</b></p> <p>1. 認知症サポーター養成講座 2. 地域包括支援センターの役割 3. 知って安心、介護保険制度</p>



## ニューフェイス紹介



4 月より地域包括支援センター愛仁園で勤務しております。加勢 美樹（かせ みき）と申します。前職は法人内の養護老人ホーム普仁園介護課で勤務しておりました。皆様が住み慣れた地域で安心して暮らしていけるよう微力ながらもご支援させて頂きたいと思っております。ケアマネジャーとして勤務するのは初めてですので、地域の皆様のお力を借りながら、お役に立てるよう頑張ります。どうぞよろしくお願いいたします。