

よろしく愛仁園

発行：社会福祉法人 普仁会
地域包括支援センター 愛仁園
営業時間：月～金曜 8:30 ～ 17:30
(緊急時は 24 時間受付しています)
編集：丹羽 宏



地域包括支援センター愛仁園

〒080-0026 帯広市西 16 条南 28 丁目 2-1

☎ (0155) 49-2338

神山 岡本 渡辺

東
センター長

大高

塩見

多屋

丹羽



地域包括支援センター愛仁園(西)

〒080-2474 帯広市西 24 条南 1 丁目 33-17

☎ (0155) 61-1616

國安

吉田

柏谷
副センター長



Vol. 46
2023 年
秋号



地域包括支援センターは高齢者の
保健・医療・福祉に関する地域の総合相談窓口です

活きいき元気塾を開催しました！



9月6日（水）きぼう福祉センターにおいて「活きいき元気塾」を開催しました。講師に帯広警察署生活安全課 別紙係長をお招きし、特殊詐欺の手口や対処する方法について教えていただきました。講義の中で実際に詐欺の実行犯からかかって来た電話の音声を聞かせていただき、とても衝撃的でした。被害に遭わないためには手口を知ること、自分一人で解決しようとせずに家族や友人に相談することが大切だと教えていただきました。

この帯広市でも身近なところで不特定多数の方が狙われています。心配な事があった時には#9110（警察相談電話）や地域包括支援センターに是非ご相談ください。（國安）

家族介護者リフレッシュ事業を開催しました！

9月12日（火）北海道ホテルにて「令和5年度帯広市家族介護者リフレッシュ事業」を行いました。14名の介護者の皆様と、ホテルの豪華なお食事をいただきながら、各々「おすすめのリフレッシュ方法」をお話して頂き、和やかな雰囲気の中リラックスしたお時間を過ごして頂きました。皆様からは「楽しい時間を過ごせました」「久しぶりに美味しい料理を食べながらゆっくりできた」などのお声を頂戴しました。



次回の帯広市家族介護者リフレッシュ事業は、当センターでは12月1日（金）に「そばうち体験」を企画中です。未経験者でも楽しめる内容で、何より打ちたてのそばは本当に美味しいです！詳しくは、帯広市や当センターのホームページにも掲載されています。参加ご希望の方は担当までご連絡下さい。（多屋）

あいじえん西帯広 地域交流室利用状況

8月から、あいじえん西帯広地域交流室でのサークル活動等が再開となりました。現在、活動しているのは・・・

つつじの友（ふまねっと・ラダー）	第1・3月曜	13：30～
認知症予防教室 ナラの会	第1 火曜	13：30～
麻雀サークル	第1・3土曜	10：00～
編み物サークル（11月から）	毎週 金曜	13：30～15：00
なんもなんもカフェ（帯広市認知症カフェ）	第4 土曜	13：00～15：00

身体を動かすもよし、皆さんとおしゃべりするもよし、興味や関心のある方は地域包括支援センター愛仁園（西）へお問い合わせください。