



よろしく愛仁園



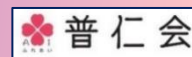
発行：社会福祉法人 普仁会

地域包括支援センター 愛仁園

営業時間：月～金曜 8:30 ～ 17:30

(緊急時は 24 時間受付しています)

編集：丹羽 宏



地域包括支援センター愛仁園

〒080-0026 帯広市西 16 条南 28 丁目 2-1

☎ (0155) 49-2338

神山 岡本 渡辺

東
センター長

大高

塩見

多屋

丹羽



地域包括支援センターは高齢者の
保健・医療・福祉に関する地域の総合相談窓口です

地域包括支援センター愛仁園(西)

〒080-2474 帯広市西 24 条南 1 丁目 33-17

☎ (0155) 61-1616

國安

吉田

柏谷
副センター長



Vol. 47

2024 年

冬号



令和5年度 第2回 家族介護者リフレッシュ事業を実施しました！

12月1日(金) あいじえん西帯広 地域交流室にて「令和5年度 第2回家族介護者リフレッシュ事業～そば打ち体験 美味しいおそばでお食事会～」を開催し、9名の方々が参加されました。講師の「そば食べん会」の皆様にご指導いただき、大変美味しいそばを打つことができました。交流会では、職員が描くイラストが何を表しているのかを当てる「お絵描きゲーム」を行い、大いに盛り上がりしました。



参加者の皆さんからは「とても美味しいそばでした！」「とても楽しかったです！」などの感想をいただき、リフレッシュして頂いた1日だったと思います。(多屋)

中学校で認知症サポーター養成講座を行いました！



11月24日(金) 帯広第八中学校で認知症サポーター養成講座を開催しました。動画を見ながら認知症についてのクイズや質問をすると、生徒の皆さんは積極的に手を挙げ発表してくださいました。真剣に考える姿勢がとても印象的でした。

4時間目の寸劇では、先生に子供役(中学生役)をしていただき、大変盛り上りました。また、今回、チームオレンジおびひろ(オレンジサポーターが中心となって、認知症の人やその家族のちょっとした困りごとをサポートするチーム)の方々に帯広市内初の活動として、寸劇にご協力いただきました。これからも心の支えとなるサポーターたちが増え、共に笑顔が広がるまちづくりの活動に期待しております。ありがとうございました。(塩見)

保健師の健康一口メモ

☆ヒートショックにご注意ください☆

「ヒートショック」は室内の急激な変化で血圧が著しく変動し、心筋梗塞や脳梗塞・めまい・湿疹などの症状が現れることです。

特に起こりやすい、浴室やトイレには暖房器具を用意したり、入浴前には水分を摂る・熱すぎるお湯につからない・長湯をしすぎないなど注意しましょう。(渡辺)

